



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時</p> <p>😊 このマーク イベントのない時間帯は〈予約不要〉で が目印 どの時間帯もフロアで遊べます</p> <p>ランチタイムは食事スペースで飲食が可能です。（フロア利用可）</p>			1 休	2 AM 😊 フロア 開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	3 終日 😊 フロア 開放	4 終日 😊 フロア 開放
5 休	6 終日 😊 フロア 開放	7 10:15-15:00 （ランチタイムを除く） おやこで工作の日	8 休	9 10:15-11:45 ポコひろば 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	10 終日 😊 フロア 開放	11 終日 😊 フロア 開放
12 終日 😊 フロア 開放	13 スポーツの日 終日 😊 フロア 開放	14 10:15-11:45 栄養士さんの日 14:05-14:35 要予約 いーよの呼吸	15 休	16 11:00-11:30 絵本の日 PM 😊 フロア 開放	17 10:15-11:45 流山フレッシュ会 PM 😊 フロア 開放	18 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM 😊 フロア 開放
19 9:00-12:00 子ども服交換会 @南流山自治会館 CotoCotoのフロア 開放はお休みです	20 終日 😊 フロア 開放	21 🎃 🎃 🎃 要予約 10:15-11:45 ハロウィンイベント 13:30-15:00 要予約 ハロウィンイベント	22 休	23 AM 😊 フロア 開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	24 終日 😊 フロア 開放	25 10:15-11:45 パパひろば PM 😊 フロア 開放
26 終日 😊 フロア 開放	27 終日 😊 フロア 開放	28 AM 😊 フロア 開放 14:05-14:35 要予約 いーよの呼吸	29 休	30 AM 😊 フロア 開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	31 終日 😊 フロア 開放	

おやこで工作の日 10/7 〈予約不要〉

ランチタイムを除いていつでもできます。
足型ジャコランタンを作ります。
材料が無くなり次第終了となります

流山フレッシュ会 10/17 〈予約不要〉

流山へお引っ越しされてまだ日が浅い方のための情報
交換などができる時間です。流山歴が長い方もご参加
いただけます。

多胎児ファミリーひろば 10/18 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについて
お話ししてみませんか？
妊婦さんから参加可能です。工作もできます。

いーよの呼吸 10/14.28 〈要予約4組〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。
子育てでしんどくても、いーよ。
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけ
に集中する、「呼吸がしなない、呼吸のレッスン」
（講師とオンラインでつながります）

ハロウィンイベント 10/21 〈予約制各5組〉

午前午後の2部制。トリックオアトリート！
みんなでおばけになって遊んじゃおう。
工作や手遊びを予定しています。

ポコひろば 10/9 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。
自由に遊んでいただける時間です。
（療育を経験したスタッフがいます）

プレママ・0歳ひろば

10/2.9.23※.30 〈予約不要〉
プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話できます
※23日は13時～14時まで助産師さんも来所されて
相談ができます。（助産師：小林由美子さん）

絵本の日 10/16 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

パパひろば 10/25 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

栄養士さんの日 10/14 〈予約不要〉

離乳食を始める前と初期の方対象。離乳食について
気になることを栄養士さんに聞いてみましょう。
（栄養士：曾根美香さん）

子ども服交換会 10/19 〈予約不要〉

南流山自治会と共催で子ども服交換会を開催します！
子ども服、靴など（おもちゃは対象外）を自由に交換
できます。

CotoCotoのフロア開放はお休みなのでご注意ください。
南流山自治会館（南流山8-9-3）での開催となります。
隣に駐車スペースがあります。

前月25日より
予約スタート

予約受付中

<https://airrsv.net/cotocoto-nagareyama/calendar>

