



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時 イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます このマークが目印 ランチタイムは食事スペースで飲食が可能です。（フロア利用可）						I 終日 フロア開放
2 	3 文化の日 終日 フロア開放	4 10:15-15:00 （ランチタイムを除く） おやこで工作の日	5 	6 AM フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	7 終日 フロア開放	8 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM フロア開放
9 終日 フロア開放	10 10:30-11:30 要予約 くつえらびの会 PM フロア開放	11 AM フロア開放 14:05-14:35 要予約 いーよの呼吸	12 	13 11:00-11:30 絵本の日 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	14 10:15-11:45 流山フレッシュ会 PM フロア開放	15 10:15-11:45 ポコひろば PM フロア開放
16 	17 終日 フロア開放	18 AM フロア開放 14:05-14:35 要予約 いーよの呼吸	19 	20 AM フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	21 10:30-11:30 要予約 わらべうたの日 PM フロア開放	22 終日 フロア開放
23 勤労感謝の日 終日 フロア開放	24 振替休日 終日 フロア開放	25 AM フロア開放 14:05-14:35 要予約 いーよの呼吸	26 	27 AM フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	28 終日 フロア開放	29 10:15-11:45 パパひろば PM フロア開放
30 終日 フロア開放						

おやこで工作の日 11/4 〈予約不要〉

ランチタイムを除いて15時受付までいつでもできます。
手形フクロウを作ります。
材料が無くなり次第終了となります

絵本の日 11/13 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

ポコひろば 11/15 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。
自由に遊んでいただける時間です。
（療育を経験したスタッフがいます）

くつえらびの会 11/10 〈要予約4組〉

理学療法士さんからファーストシューズの選び方のポイントなどのお話を聞ける時間です。
（理学療法士：嶺田真理さん）

わらべうたの日 11/21 〈要予約5組〉

お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます
子育て相談もできます（保育士：田中丸宏美さん）

パパひろば 11/29 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

プレママ・0歳ひろば

11/6.13.20※.27 〈予約不要〉
プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話できます
※20日は13:30～14:30まで助産師さんも来所されて
相談ができます。（助産師：小林由美子さん）

多胎児ファミリーひろば 11/8 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについて
お話ししてみませんか？
妊婦さんから参加可能です。工作もできます。

いーよの呼吸 11/11.18.25 〈要予約4組〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。
子育てでしんどくても、いーよ。
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに
集中する、「呼吸が浅しい、呼吸のレッスン」
（講師とオンラインでつながります）

流山フレッシュ会 11/14 〈予約不要〉

流山へお引っ越しされてまだ日が浅い方のための情報
交換などができる時間です。流山歴が長い方もご参加
いただけます。

前月25日より
予約スタート

予約受付中

<https://airrv.net/cotocoto-nagareyama/calendar>

