



| Sun  | Mon   | Tue   | Wed                          | Thu  | Fri   | Sat   |
|--|---|---|------------------------------|--|---|---|
| <div>  AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時<br/> イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます<br/> ランチタイムは食事スペースで飲食が可能です。（フロア利用可） </div> |   |   |                              | <div> 1 元旦 <div>休</div> </div>                             | <div> 2 <div>休</div> </div>   | <div> 3 <div>休</div> </div>   |
| <div> 4 <div>休</div> </div>  | <div> 5 終日  フロア開放 </div>  | <div> 6 AM  フロア開放<br/> 14:00-15:00 <div>要予約</div><br/> いーよの呼吸 </div>  | <div> 7 <div>休</div> </div>  | <div> 8 AM  フロア開放<br/> 13:00-15:00<br/> プレママ・0歳ひろば </div>  | <div> 9 終日  フロア開放 </div>  | <div> 10 10:15-11:45<br/> ポコひろば<br/> （発達相談の日）<br/> PM  フロア開放 </div> |
| <div> 11 終日  フロア開放 </div>  | <div> 12 成人の日<br/> 終日  フロア開放 </div>   | <div> 13 10:15-16:00<br/> （ランチタイムを除く）<br/> おやこで工作の日 </div>            | <div> 14 <div>休</div> </div> | <div> 15 AM  フロア開放<br/> 13:00-15:00<br/> プレママ・0歳ひろば </div> | <div> 16 10:15-11:30<br/> 栄養士さんの日<br/> PM  フロア開放 </div>                   | <div> 17 10:15-11:45<br/> 多胎児ファミリーひろば<br/> PM  フロア開放 </div>         |
| <div> 18 <div>休</div> </div>   | <div> 19 AM  フロア開放<br/> 13:30-14:00<br/> 絵本の日 </div>                            | <div> 20 AM  フロア開放<br/> 14:00-15:00 <div>要予約</div><br/> いーよの呼吸 </div> | <div> 21 <div>休</div> </div> | <div> 22 終日  フロア開放 </div>                                  | <div> 23 AM  フロア開放<br/> 13:00-15:00<br/> プレママ・0歳ひろば<br/> （助産師さんの日） </div> | <div> 24 終日  フロア開放 </div>   |
| <div> 25 10:15-11:45<br/> パパひろば<br/> PM  フロア開放 </div>  | <div> 26 10:15-11:45 <div>要予約</div><br/> ママ向け<br/> 体のセミナー<br/> PM  フロア開放 </div> | <div> 27 AM  フロア開放<br/> 14:00-15:00 <div>要予約</div><br/> いーよの呼吸 </div> | <div> 28 <div>休</div> </div> | <div> 29 AM  フロア開放<br/> 13:00-15:00<br/> プレママ・0歳ひろば </div> | <div> 30 10:15-11:45<br/> 流山フレッシュ会<br/> 14:00-14:30<br/> 図書館おはなしかい </div> | <div> 31 終日  フロア開放 </div>   |

おやこで工作の日
1/13 〈予約不要〉

ダルマさんのでんでん太鼓を作ります。  
材料が無くなり次第終了となります

流山フレッシュ会
1/30 〈予約不要〉

流山へお引っ越しされてまだ日が浅い方のための情報交換などができる時間です。流山歴が長い方もご参加いただけます。

いーよの呼吸
1/6.20.27 〈要予約4組〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。  
子育てでしんどくても、いーよ。  
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに集中する、「呼吸し开心的、呼吸のレッスン」  
（講師とオンラインでつながります）

栄養士さんの日
1/16 〈予約不要〉

離乳食を始める前と初期の方対象。離乳食について気になることを栄養士さんに聞いてみましょう。  
（栄養士：曾根美香さん）

絵本の日
1/19 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

ママ向け体のケアセミナー

1/26 〈要予約4組〉  
産後1年以内のママさん向け体の状態チェックとセルフケアセミナー。地元の整骨院さんのご協力のもと、ご自身の身体の状態を知って日常でできるケア方法をお伝えします。

ポコひろば
1/10 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。  
自由に遊んでいただける時間です。  
（療育を経験したスタッフがいます）

プレママ・0歳ひろば

1/8.15.23※.29 〈予約不要〉  
プレママと0歳児のママが対象です  
お産のことや育児のことを自由にお話できます  
※23日は13:30～14:30まで助産師さんも来所されて相談ができます。（助産師：小林由美子さん）

多胎児ファミリーひろば
1/17 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししていませんか？  
妊婦さんから参加可能です。工作もできます。

図書館おはなしかい
1/30 〈予約不要〉

図書館の方が来所され、絵本のおはなしや読み聞かせをしてくれます。絵本についてのご相談もできます

パパひろば
1/25 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです



前月25日より  
予約スタート

予約受付中

<https://airrss.net/cotocoto-nagareyama/calendar>

