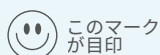




Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2 終日 ☺ フロア開放	3 10:15-16:00 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	4 休	5 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	6 終日 ☺ フロア開放	7 終日 ☺ フロア開放
8 終日 ☺ フロア開放	9 10:30-11:30 要予約 くつえらびの会 PM ☺ フロア開放	10 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	11 休	12 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	13 10:15-11:45 流山フレッシュ会 PM ☺ フロア開放	14 終日 ☺ フロア開放
15 休	16 AM ☺ フロア開放 14:00-14:30 絵本の日	17 10:15-11:45 ポコひろば (発達相談の日) 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	18 休	19 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	20 10:30-11:30 要予約 わらべうたの日 PM ☺ フロア開放	21 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM ☺ フロア開放
22 10:15-11:45 パパひろば PM ☺ フロア開放	23 終日 ☺ フロア開放	24 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	25 休	26 終日 ☺ フロア開放	27 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	28 終日 ☺ フロア開放



このマーク
が目印

AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時
イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます



ランチタイムは食事スペースで
飲食が可能です。(フロア利用可)

おやこで工作の日 2/3 〈予約不要〉

手形オニ、足形金棒の節分工作をします。
材料が無くなり次第終了となります

絵本の日 2/16 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

多胎児ファミリーひろば 2/21 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについて
お話ししてみませんか？
妊婦さんから参加可能です。

流山フレッシュ会 2/13 〈予約不要〉

流山へお引っ越しされてまだ日が浅い方のための情報
交換などができる時間です。流山歴が長い方もご参加
いただけます。

ポコひろば 2/17 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。
自由に遊んでいただける時間です。
(療育を経験したスタッフがいます)

くつえらびの会 2/9 〈要予約5組〉

理学療法士さんからファーストシューズの選び方のポイ
ントなどのお話を聞ける時間です。
(理学療法士：嶺田真理さん)

いーよの呼吸 2/10.17.24 〈要予約4組〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。
子育てでしんどくても、いーよ。
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに
集中する、「呼吸しかない、呼吸のレッスン」
(講師とオンラインでつながります)

プレママ・0歳ひろば

2/5.12.19.27※ 〈予約不要〉
プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話できます
※27日は10:30～11:30まで助産師さんも来所されて
相談ができます。(助産師：小林由美子さん)

パパひろば 2/22 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

わらべうたの日 2/20 〈要予約6組〉

お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます
子育て相談もできます (保育士：田中丸宏美さん)

前月25日より
予約スタート

予約受付中

<https://airrv.net/cotocoto-nagareyama/calendar>

