



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2 終日 ☺ フロア開放	3 10:15-16:00 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	4 休	5 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	6 終日 ☺ フロア開放	7 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM ☺ フロア開放
8 終日 ☺ フロア開放	9 AM ☺ フロア開放 14:00-14:30 絵本の日	10 10:30-11:30 看護師さんの日 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	11 休	12 終日 ☺ フロア開放	13 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	14 終日 ☺ フロア開放
15 休	16 終日 ☺ フロア開放	17 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	18 休	19 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	20 春分の日 10:15-11:45 ポコひろば (発達相談の日) PM ☺ フロア開放	21 終日 ☺ フロア開放
22 10:15-11:45 パパひろば PM ☺ フロア開放	23 終日 ☺ フロア開放	24 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	25 休	26 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	27 10:15-11:45 流山フレッシュ会 PM ☺ フロア開放	28 終日 ☺ フロア開放
29 終日 ☺ フロア開放	30 終日 ☺ フロア開放	31 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸				



このマークが目印

AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時  
イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます



ランチタイムは食事スペースで  
飲食が可能です。(フロア利用可)

### おやこで工作の日 3/3 〈予約不要〉

お子さんに人気のセンサーボトルを作ります。  
材料が無くなり次第終了となります

### 流山フレッシュ会 3/27 〈予約不要〉

流山へお引っ越しされてまだ日が浅い方のための情報  
交換などができる時間です。流山歴が長い方もご参加  
いただけます。

### いーよの呼吸 3/10.17.24.31 〈要予約4組〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。  
子育てでしんどくても、いーよ。  
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに  
集中する、「呼吸しにくい、呼吸のレッスン」  
(講師とオンラインでつながります)

### 看護師さんの日 3/10 〈要予約5組〉

乳幼児がいるご家庭で、気をつけるべきケガや事故  
などについて聞いてみましょう  
(看護師：小林朋子さん)

### 絵本の日 3/9 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます

### ポコひろば 3/20 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。  
自由に遊んでいただける時間です。  
(療育を経験したスタッフがいます)

### パパひろば 3/22 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

### プレママ・0歳ひろば

3/5.13※.19.26 〈予約不要〉  
プレママと0歳児のママが対象です  
お産のことや育児のことを自由にお話できます  
※13日は13:30~14:30まで助産師さんも来所されて相談  
ができます。(助産師：小林由美子さん)

### 多胎児ファミリーひろば 3/7 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについて  
お話ししてみませんか？  
妊婦さんから参加可能です。

前月25日より  
予約スタート

予約受付中



<https://airrvs.net/cotocoto-nagareyama/calendar>