



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時 ☺ このマークが目印 イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます			1 休	2 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	3 終日 ☺ フロア開放	4 終日 ☺ フロア開放
5 休	6 終日 ☺ フロア開放	7 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	8 休	9 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	10 10:15-11:00 要予約 おたんじょうびかい PM ☺ フロア開放	11 10:15-11:45 パパひろば PM ☺ フロア開放
12 終日 ☺ フロア開放	13 10:15-11:45 要予約 ママ向け体のケアセミナー PM ☺ フロア開放	14 10:15-16:00 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	15 休	16 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	17 10:30-11:30 要予約 栄養士さんの日 PM ☺ フロア開放	18 終日 ☺ フロア開放
19 休	20 10:15-11:30 要予約 おさんぽ絵本の日 14:00-14:30 絵本の日	21 AM ☺ フロア開放 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	22 休	23 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	24 10:15-11:45 〇〇の日 PM ☺ フロア開放	25 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM ☺ フロア開放
26 終日 ☺ フロア開放	27 終日 ☺ フロア開放	28 10:15-11:45 ポコひろば (発達相談の日) 14:00-15:00 要予約 いーよの呼吸	29 休	30 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば		

おやこで工作の日 4/14 〈予約不要〉

野菜スタンプであおむしさんを作ります
 材料が無くなり次第終了となります

〇〇の日 4/24 〈予約不要〉

流山在住1年以内のママパパさん。4月は流山の保育園・幼稚園事情を話し合う日です

いーよの呼吸 4/7.21.28 〈要予約4組〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。
 子育てでしんどくても、いーよ。
 普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに集中する、「呼吸がしたい、呼吸のレッスン」
 (講師とオンラインでつながります)

ママ向け体のケアセミナー

4/13 〈要予約5組〉

産後1年以内のママさん向け体の状態チェックとセルフケアセミナー。地元の整骨院さんのご協力のもと、ご自身の身体の状態を知って日常でできるケア方法をお伝えします。

栄養士さんの日 4/17 〈要予約5組〉

離乳食を始める前と初期の方対象。離乳食について気になることを栄養士さんに聞いてみましょう。
 (栄養士：曾根美香さん)

おさんぽ絵本の日 4/20 〈要予約6組〉

公園まで来てくおさんぽ。近くの公園まで行って季節の自然を味わいながら元気に遊ぼう！絵本の読み聞かせもありますよ。
 (ことことはフロア開放しています)

おたんじょうびかい 4/10 〈要予約5組〉

4月生まれのお子さんと2025年10生まれ(ハーフバースデー)のお子さん対象。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

絵本の日 4/20 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊べます♪

ポコひろば 4/28 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。自由に遊んでいただける時間です。
 (療育を経験したスタッフがいます)



ランチタイムは食事スペースで
 飲食が可能です。(フロア利用可)

プレママ・0歳ひろば

4/2.9※.16.23.30 〈予約不要〉
 プレママと0歳児のママが対象です
 お産のことや育児のことを自由にお話していただけます
 ※9日は13:30~14:30まで助産師さんも来所されて相談ができます。(助産師：小林由美子さん)

多胎児ファミリーひろば 4/25 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか？
 妊婦さんから参加可能です。

パパひろば 4/11 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

前月25日より
 予約スタート

予約受付中



<https://airrsv.net/cotocoto-nagareyama/calendar>