



南流山8丁目2-20 1階（南流山駅より徒歩10分 駐車場なし）

☎ 04-7170-1899 🌐 <https://coto-coto.info>

駐車スペースは利用できません
徒歩でのご来館にご協力ください

休館日：毎週水曜日、第1・3日曜日、年末年始

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時 イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます</p> <p>このマークが目印</p>					<p>1 AM 防災ミニおはなし会 PM ☺️ フロア開放</p>	<p>2 終日 ☺️ フロア開放</p>
<p>3 憲法記念日 休</p>	<p>4 みどりの日 終日 ☺️ フロア開放</p>	<p>5 こどもの日 10:15-11:45 ポコひろば (発達相談の日) 14:05~14:35 いーよの呼吸</p>	<p>6 振替休日 休</p>	<p>7 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば</p>	<p>8 10:15-11:00 要予約 おたんじょうびかい PM ☺️ フロア開放</p>	<p>9 10:15-11:45 パパひろば PM ☺️ フロア開放</p>
<p>10 母の日 終日 ☺️ フロア開放</p>	<p>11 10:15-11:15 要予約 くつえらびの日 PM ☺️ フロア開放</p>	<p>12 10:15-16:00 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日</p>	<p>13 休</p>	<p>14 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば (助産師さんの日)</p>	<p>15 終日 ☺️ フロア開放</p>	<p>16 終日 ☺️ フロア開放</p>
<p>17 休</p>	<p>18 AM ☺️ フロア開放 14:00-14:30 絵本の日</p>	<p>19 AM ☺️ フロア開放 14:05~14:35 いーよの呼吸</p>	<p>20 休</p>	<p>21 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば</p>	<p>22 10:30-11:30 要予約 わらべうたの日 PM ☺️ フロア開放</p>	<p>23 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM ☺️ フロア開放</p>
<p>24 終日 ☺️ フロア開放</p>	<p>25 終日 ☺️ フロア開放</p>	<p>26 AM ☺️ フロア開放 14:05~14:35 いーよの呼吸</p>	<p>27 休</p>	<p>28 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば</p>	<p>29 10:15-11:45 〇〇の日 PM ☺️ フロア開放</p>	<p>30 終日 ☺️ フロア開放</p>
<p>31 終日 ☺️ フロア開放</p>						

くつえらびの日 5/11 〈要予約5組〉
理学療法士さんからファーストシューズの選び方のポイントなどをお話いただきます
(理学療法士：嶺田真理さん)
11:20〜は個別相談もできます (1組約10分要予約3組)

ランチタイムは食事スペースで
飲食が可能です。(フロア利用可)

おやこで工作の日 5/12 〈予約不要〉
ペットボトル無限ポンポンを作ります
材料が無くなり次第終了となります

プレママ・0歳ひろば
5/7.14※.21.28 〈予約不要〉
プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話しできます
※14日は13:30〜14:30まで助産師さんも来所されて
相談ができます。(助産師：小林由美子さん)

〇〇の日 5/29 〈予約不要〉
5月は1歳児ひろばです。元気にあそぼう！

わらべうたの日 5/22 〈要予約6組〉
お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます
子育てで相談もできます (保育士：田中丸宏美さん)

いーよの呼吸 5/5.19.26 〈予約不要〉
毎日の家事で疲れてても、いーよ。
子育てでしんどくても、いーよ。
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに
集中する、「呼吸しにくい、呼吸のレッスン」
(講師とオンラインでつながります)

おたんじょうびかい 5/8 〈要予約5組〉
5月生まれのお子さんとし生後6か月 (ハーフバースデー)
のお子さん対象。みんなでのお誕生日をお祝いしましょう

多胎児ファミリーひろば 5/23 〈予約不要〉
ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについて
お話ししてみませんか？
妊婦さんから参加可能です。

防災ミニおはなし会 5/1 〈予約不要〉
毎月1日の午前には防災についてのミニおはなし会を
行います。いざという時の備え、どうしますか？
防災について皆さんで話し合ってみましょう
(1日が休館日の月は翌営業日になります)

絵本の日 5/18 〈予約不要〉
絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

パパひろば 5/9 〈予約不要〉
パパとお子さん対象のひろばです

ポコひろば 5/5 〈予約不要〉
お子さんの発達が気になる方のひろばです。
自由に遊んでいただける時間です。
(療育を経験したスタッフがいます)

前月25日より
予約スタート **予約受付中**
<https://airrvs.net/cotocoto-nagareyama/calendar>

