



南流山8丁目2-20 1階（南流山駅より徒歩10分 駐車場なし）

☎ 04-7170-1899 🌐 <https://coto-coto.info>

駐車スペースは利用できません
徒歩でのご来館にご協力ください

休館日：毎週水曜日、第1・3日曜日、年末年始

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
	1 AM 防災ミニおはなし会 PM ☺️ フロア開放	2 10:30-11:30 看護師さんの日 14:05~14:35 いーよの呼吸	3 休	4 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	5 終日 ☺️ フロア開放	6 終日 ☺️ フロア開放	
7 休	8 終日 ☺️ フロア開放	9 10:15-16:00 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	10 休	11 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	12 10:15-11:00 要予約 おたんじょうびかい PM ☺️ フロア開放	13 10:15-11:45 パパひろば PM ☺️ フロア開放	
14 終日 ☺️ フロア開放	15 10:15-11:45 要予約 ママ向け 体のケアセミナー PM ☺️ フロア開放	16 AM ☺️ フロア開放 14:05~14:35 いーよの呼吸	17 休	18 終日 ☺️ フロア開放	19 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば (助産師さんの日)	20 10:15-11:45 ポコひろば PM ☺️ フロア開放	
21 休	22 11:00-11:30 絵本の日 PM ☺️ フロア開放	23 AM ☺️ フロア開放 14:05~14:35 いーよの呼吸	24 休	25 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	26 終日 ☺️ フロア開放	27 終日 ☺️ フロア開放	
28 終日 ☺️ フロア開放	29 10:15-11:45 〇〇の日 PM ☺️ フロア開放	30 AM ☺️ フロア開放 14:05~14:35 いーよの呼吸	AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時 イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます				☺️ このマークが自印

防災ミニおはなし会 6/1 〈予約不要〉

毎月1日の午前には防災についてのミニおはなし会を行います。いざという時の備え、どうしてますか？防災について皆さんで話し合ってみましょう（1日が休館日の月は翌営業日になります）

〇〇の日 6/29 〈予約不要〉

6月は防災士さんによる水遊びを安全に楽しむためのセルフレスキューなどをアドバイスしていただきます

いーよの呼吸 6/2.16.23.30 〈予約不要〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。子育てでしんどくても、いーよ。普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに集中する、「呼吸しかしない、呼吸のレッスン」（講師とオンラインでつながります）

ママ向け体のケアセミナー

6/15 〈要予約5組〉

産後1年以内のママさん向け体の状態チェックとセルフケアセミナー。地元の整骨院さんのご協力のもと、ご自身の身体の状態を知って日常でできるケア方法をお伝えします。

おやこで工作の日 6/9 〈予約不要〉

足形てるてる坊主アートを作ります
材料が無くなり次第終了となります

看護師さんの日 6/2 〈予約不要〉

乳幼児がいるご家庭で、気をつけるべきケガや事故、初期対応などについて聞いてみましょう（看護師：小林朋子さん）

おたんじょうびかい 6/12 〈要予約5組〉

6月生まれのお子さんとし後6か月（ハーフバースデー）のお子さん対象。みんなでお誕生日をお祝いしましょう

絵本の日 6/22 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びます♪

ポコひろば 6/20 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。自由に遊んでいたける時間です。（療育を経験したスタッフがいます）



ランチタイムは食事スペースで
飲食が可能です。（フロア利用可）

プレママ・0歳ひろば

6/4.11.19※.25 〈予約不要〉

プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話してきます
※19日は13:30~14:30まで助産師さんも来所されて相談ができます。（助産師：小林由美子さん）

多胎児ファミリーひろば 6/4 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについて
お話ししてみませんか？
多胎妊婦さんから参加可能です。

パパひろば 6/13 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです
ご家族でもご利用いただけます

前月25日より
予約スタート

予約受付中



<https://airrvs.net/cotocoto-nagareyama/calendar>