地域子育て支援拠点 ことこと

CotoCoto

南流山8丁目2−20 1階（南流山駅より徒歩10分　駐車場なし）

04-7170-1899　https://coto-coto.info

11 2026 令和8年

駐車スペースは利用できません
徒歩でのご来館にご協力ください

休館日：毎週水曜日、第1・3日曜日、年末年始

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 休	2 AM 防災ミニおはなし会 PM フロア開放	3 文化の日 終日 フロア開放	4 休	5 AM フロア開放 13:00-15:00 妊婦さんと0歳のひろば	6 終日 フロア開放	7 10:15-11:45 ポコひろば（発達相談の日） PM フロア開放
8 終日 フロア開放	9 晴天時は午前閉館 12:00からの開館 10:15-11:30 要予約 おさんぽの日 PM フロア開放	10 10:15-16:00（ランチタイムを除く） おやこで工作の日	11 休	12 終日 フロア開放	13 10:15-11:00 要予約 おたんじょうびかい PM フロア開放	14 終日 フロア開放
15 休	16 終日 フロア開放	17 AM フロア開放 14:05〜14:35 いーよの呼吸	18 休	19 10:30-11:30 要予約 くつえらびの日 PM フロア開放	20 11:00-12:00 助産師さんの日 PM フロア開放	21 終日 フロア開放
22 10:15-11:45 パパひろば PM フロア開放	23 勤労感謝の日 終日 フロア開放	24 AM フロア開放 14:05〜14:35 いーよの呼吸	25 休	26 AM フロア開放 13:00-15:00 妊婦さんと0歳のひろば	27 10:30-11:30 要予約 わらべうたの日 PM フロア開放	28 10:15-11:45 ふたごちゃんひろば PM フロア開放
29 終日 フロア開放	30 10:30-11:30 要予約 〇〇の日 終日 フロア開放					

防災キットのお受け取りについて

株式会社明治×流山市「こそだてMINNAdeプロジェクト」

開館時間内いつでも受け取り可能です。引換券付きチラシをお持ちの上、お越しください。ひろばも併せてご利用ください。

このマークが目印　AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時 イベントのない時間帯はフロアで遊べます。

ランチタイムは食事スペースで飲食が可能です。（フロア利用可）

防災ミニおはなし会　11/2〈予約不要〉

毎月１日の午前は、防災についてのミニおはなし会を行います。いざという時の備え、どうしてますか？防災について皆さんで話し合ってみましょう
（１日が休館日の月は翌営業日になります）

おさんぽの日　11/9〈要予約８組〉

近くの公園まででてくてくおさんぽ。外で思いっきり遊ぼう！
（雨天時おさんぽ中止、通常のフロア開放となります）

いーよの呼吸　11/17.24〈予約不要〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。
子育てでしんどくても、いーよ。
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに集中する、「呼吸しかしない、呼吸のレッスン」
（講師とオンラインでつなぎます）

ふたごちゃんひろば　11/28〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか？多胎妊婦さんから参加可能です
（ふたご育児中のスタッフがいます）

ポコひろば　11/7〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。
フロアで自由に遊んでいただける時間です
（療育を経験したスタッフがいます）

おやこで工作の日　11/10〈予約不要〉

牛乳パックカスタネットを作ります。
材料がなくなり次第終了です。

くつえらびの日　11/19〈要予約５組〉

理学療法士さんからファーストシューズの選び方のポイントなどをお話いただきます
（理学療法士：嶺田真理さん）

わらべうたの日　11/27〈要予約６組〉

お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます
子育て相談もできます（保育士：田中丸宏美さん）

〇〇の日　11/30〈要予約４組〉

手作りオモチャ体験！お話しながらお子さんのオモチャを作りましょう♪（材料費100円）

妊婦さんと0歳のひろば

11/5.26〈予約不要〉
妊婦さんと0歳児のママパパの交流のひろばです
お産のことや育児のことを自由にお話しできます

おたんじょうびかい　11/13〈要予約６組〉

11月生まれのお子さんと、この日までに6か月（ハーフバースデー）になっているお子さん対象。
みんなでお誕生日をお祝いしましょう

パパひろば　11/22〈予約不要〉

パパとお子さんのひろば。ご家族でもご利用いただけます

助産師さんの日　11/20〈予約不要〉

ベテラン助産師さんが来所され、普段お子さんの気になっていることや、ママの体のことなどご相談ができます。妊婦さんもご参加いただけます♪
（助産師：小林由美子さん）

前月25日より予約スタート　**予約受付中**

https://airrsv.net/cotocoto-nagareyama/calendar

子育て相談は随時対応します　受付でお声がけください。電話も可能です。

委託運営　ながれやま子育てコミュニティ　なこっこ